

ZASADY EFEKTYWNEGO UCZENIA SIĘ DROGI UCZNIU SP SEJNY:

1. Nauczanie zdalne będzie wymagało od Ciebie większej systematyczności i cierpliwości. Stosuj się do zasad bezpieczeństwa w sieci oraz tych, które określi nauczyciel.
2. Zachowaj otrzymane loginy do portali edukacyjnych , a w razie problemów z logowaniem poproś o pomoc wychowawcę, nauczyciela. Dotrzymuj terminów realizacji zadań.
3. W razie problemów z komputerem, aplikacją poinformuj o tym nauczyciela.
4. Szanuj swój czas oraz czas innych osób – na grupach utworzonych na portalach społecznościowych stosuj się do zasad netykiety – nie spamuj, zadawaj pytania zgodnie z tematyką grupy.
5. Zadbaj o odpowiednie warunki do pracy (dobre oświetlenie, świeże powietrze, spokój).
6. Ważne, żebyś był wyspany i zdrowo się odżywiał.
7. Unikaj uczenia się na ostatnią chwilę, bo w ten sposób prawie zaraz wszystko zapomnisz.
8. Uporządkuj swoje miejsce pracy (zgromadź w pobliżu potrzebne ci pomoce).
9. Zrób plan według którego chcesz się uczyć – zaczynaj od rzeczy bardziej pracochłonnych, na koniec zostawiaj wymagające mniejszego wysiłku, dziel materiał na części.
10. Próbuj zrozumieć jak najwięcej materiału, którego się uczysz.
11. Nie ucz się na pamięć!
12. Rzeczy nie powiązane ze sobą próbuj logicznie połączyć.
13. Po nauczaniu się większej partii materiału, powtórz ją, a następnie zrób sobie przerwę - reguły: zaplanowane w regularnych odstępach czasu lepiej kilka krótkich przerw niż jedna długa, co 30-45 minut – 5 minutowa przerwa, co 1,5-2 godziny dłuższa przerwa. Najlepiej opuścić miejsce pracy, aby się odprężyć i odpocząć;
14. Po „zaliczeniu” materiału przypomnij go sobie od czasu do czasu (systematycznie odświeżaj ślady pamięciowe).
15. Nie rezygnuj!
16. Bądź dobrej myśli i pamiętaj, że twój mózg ma zadziwiające możliwości.

Ty także możesz wiele osiągnąć.

Uwierz w siebie :)